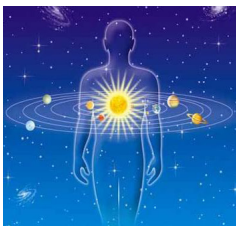


Quando sua mente estiver povoada

por pensamentos negativos,

repita mentalmente

a palavra LUZ, por várias vezes.



-

-

-

-